

D&D分享系列之 “不抱怨21天”



Organization & Individual Development Aligned.™

系列故事一：

想看到世界改变，就先改变自己



Organization & Individual Development Aligned.™



有一位国王来到某个偏远的乡间旅行，因为路面崎岖不平，还有很多碎石头，刺得国王的脚又痛又麻。到了王宫后，他下了一道命令，要将国内所有的道路都铺上一层牛皮。他认为这样做，不只是为了他自己，还可造福他的人民，让大家走了不再受刺痛之苦。

Organization & Individual Development Aligned.™

但即使杀尽国内所有的牛，也筹措不到足够的牛皮，而所花费的金钱，动用的人力，更是不知几何。虽然根本做不到，甚至是愚蠢，但因为是国王的命令，大家也只能摇头叹息。



Organization & Individual Development Aligned.™

这时有一位聪明的仆人大胆向国王谏言：“国王啊，为什么您要劳师动众，牺牲那么多的牛，花费那么多的金钱呢？您何不只用两片小小的牛皮包住您的双脚呢？”国王听了大吃一惊，但也当下领悟，于是立刻收回成命，采用这个仆人的建议。



Organization & Individual Development Aligned.™

想改变世界，很难；要改变自己则比较容易。与其改变全世界，不如先改变自己——“将自己的双脚包起来”。当自己改变后，眼中的世界自然也就跟着改变了。



Organization & Individual Development Aligned.™

如何做更好的自己：

- ◆ 逃脱当下的一切，放大自己的视野
- ◆ 试着从他人的角度思考，穿上对方的“鞋”，你才能真正了解他们的感觉
- ◆ 不要刻意改变别人，要相信在每一个困境中，定有更好的解决方法



Organization & Individual Development Aligned.™



“不抱怨”思考题 【反向】

我们常常会面临这样的问题：

- ◆ 我做的一切都是为了他们好，但他们竟然丝毫不感激
- ◆ 父母永远不会理解我、迁就我
- ◆ 老板只想着达成业绩，根本不听我的任何解释
- ◆ 客户的要求太过分了，且一点不愿意变通
- ◆ 整个世界好像都在跟我做对，固执的人为什么那么多

Organization & Individual Development Aligned.™

“不抱怨”思考题

【正向】



其实，只要转变心情，着眼于光明面，人生就会真的反转：

- ◆ 虽然不被理解，但付出总会有收获，我还锻炼自己
- ◆ 父母并非想控制我，他们只是急切地想实现心愿
- ◆ 我该试着与老板沟通，让他知道我目前的难处，并看他有何建言
- ◆ 是不是我误解了客户的期待，或许有更好的途径解决问题
- ◆ 让所有人都理解自己太难了，所以还是先调节好自己的心态

Organization & Individual Development Aligned.™

谢谢欣赏

D&D祝您：每天都有好心情